

## Information

### Wann

Freitag, 4. November 2022  
16.00 – 19.15 Uhr

### Kontakt

Universitätsspital Zürich  
Zentrum Alter und Mobilität  
zam@usz.ch

### Veranstalter

Universitäre Altersmedizin Zürich  
Universitätsspital Zürich  
Stadtpital Zürich

### Anmeldung und Teilnahme

Unser diesjähriger Öffentlichkeitsanlass wird als Livestream durchgeführt. Die Teilnahme ist kostenlos.

Bitte melden Sie sich auf unserer [Veranstaltungswebseite](#) an.



Scannen Sie den QR-Code, um sich mit der Veranstaltungs- und Anmeldeseite zu verbinden.

Nach der Anmeldung erhalten Sie ein Bestätigungsmail. Der Zuganglink zum Livestream wird Ihnen eine Woche vor dem Anlass per E-Mail zugestellt.

Herzlichen Dank an unsere Sponsoren und Gönner. Bitte beachten Sie dazu unsere Veranstaltungswebseite.



Live-  
stream

Öffentlichkeitsanlass 2022

## Gesund und aktiv 60+: Sinne und Sinnlichkeit

Freitag, 4. November 2022, 16.00 – 19.15 Uhr

Wir wissen weiter.



## Programm

- 16.00 Uhr Grusswort**  
Elisabeth Stark, Prof. Dr., Prorektorin Forschung, UZH  
Heike A. Bischoff-Ferrari, Prof. Dr. med., DrPH
- 16.15 Uhr Einführungsreferat: «About the senses»**  
Donna Leon, Schriftstellerin, Botschafterin DO-HEALTH
- 16.30 Uhr Prävention für das Auge**  
Matthias Becker, Prof. Dr. med., Augenklinik, Stadtspital Zürich  
W.H. Spross Stiftung zur Förderung der Augenheilkunde  
Augenzentrum Zollikerberg
- 16.45 Uhr Hören und Empfinden**  
Alexander Huber, Prof. Dr. med., Klinikdirektor  
Klinik für Ohren-, Nasen-, Hals- und Gesichtschirurgie, USZ
- 17.00 Uhr Gut hören = gesundes Gehirn?**  
Nathalie Giroud, Prof. Dr., Computational Neuroscience of  
Speech & Hearing, UZH
- 17.15 Uhr Pause**
- 17.45 Uhr Sinnlichkeit und Intimität 60+: ein Tabu!?**  
Claudia Steurer-Stey, Prof. Dr. med., Institut für Epidemiologie, Biostatistik  
und Prävention (EBPI), UZH und mediX Gruppenpraxis
- 18.00 Uhr Vorstellung neuste DO-HEALTH Resultate –  
Krebsrisikoverminderung und mehr**  
Heike A. Bischoff-Ferrari, Prof. Dr. med., DrPH, Klinikdirektorin,  
Klinik für Altersmedizin, USZ  
Chefärztin Universitäre Klinik für Altersmedizin, Stadtspital Zürich
- 18.15 Uhr Mindfulness Training zum «Gehirnschutz»**  
Reto W. Kressig, Prof. Dr. med., Ärztlicher Direktor, Universitäre Alters-  
medizin FELIX PLATTER, Klinische Professur für Geriatrie Universität Basel
- 18.30 Uhr Gruuve für die Sinnlichkeit**  
Michèle Mattle, Dr. sc. med., MPH, wissenschaftliche Mitarbeiterin und  
Projektmanagerin, Tänzerin, Zentrum Alter und Mobilität  
Li-Tang Tsai, DrPH, Physiotherapeutin, Epidemiologin, Pianistin,  
Zentrum Alter und Mobilität  
Richard Mansky, Assistenzarzt, Pianist, Fellow Forschung Universitäre  
Altersmedizin Zürich
- 18.45 Uhr Zusammenfassung und Quintessenz für zu Hause**  
Klaus W. Grätz, Prof. Dr. med. Dr. med. dent., ehemaliger Dekan der  
Medizinischen Fakultät, UZH
- 19.00 Uhr Ausblick und Abschlussworte**  
Heike A. Bischoff-Ferrari, Prof. Dr. med., DrPH